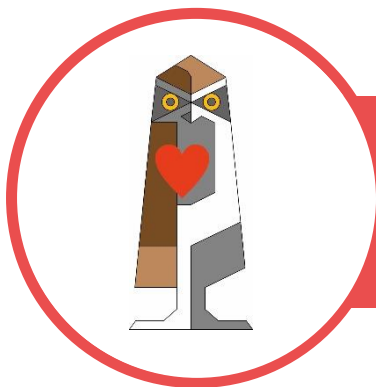




PROGRAM

„W STRONĘ ŻYCIA”

ROK SZKOLNY 2026/27

CEL

Zapobieganie depresji, autoagresji i zachowaniom suicydalnym wśród dzieci i młodzieży

Program adresowany jest do szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Elementy programu realizowane są łącznie i stanowią integralną całość.

ELEMENTY PROGRAMU

	TYTUŁ	FORMA	CZAS TRWANIA	Termin po uzgodnieniu
1.	Zapobieganie depresji, samobójstwom i samouszkodzeniom	szkolenie RP	60 minut	poniedziałek lub środa
2.	Zapobieganie depresji, samobójstwom i samouszkodzeniom	szkolenie dla rodziców	45 minut	w dniu zebrania
3.	Wewnętrzna moc- edukacja emocjonalna (od kl. 6)	wykład dla uczniów	45 minut	poniedziałek lub czwartek
4.	Opanuj stres (kl. 4-8)	wykład dla uczniów	45 minut	poniedziałek
5.	„Lubię siebie i innych” (od kl. 7)	scenariusz		
6.	Procedura interwencji	skrypt	po szkoleniu RP	

SZKOLENIE RADY PEDAGOGICZNEJ

Zawiera informacje o samej chorobie jaką jest depresja, o czynnikach jej występowania oraz sposobach rozpoznawania i reagowania na niepokojące zachowania uczniów zarówno przez nauczycieli, wychowawców jak i specjalistów zatrudnionych w szkole. Jest to prezentacja najbardziej efektywnej profilaktyki zaburzeń na terenie szkoły.

SZKOLENIE DLA RODZICÓW

Wykład poszerzający świadomość rodziców na temat depresji, autoagresji, zagrożenia samobójstwem u dzieci i młodzieży. Rodzice mają możliwość pogłębić wiedzę i zdobyć praktyczne informacje o tym:

- co jest sygnałem depresji w zachowaniu dziecka – szczególnie w domu i szkole,
- jakie wczesne sygnały ostrzegawcze wysyła dziecko, które zamierza podjąć próbę samobójczą,
- co rodzic może zrobić w sytuacji kryzysowej i gdzie szukać pomocy,
- jak zapobiegać depresji i autoagresji u dzieci i młodzieży.



SEKRETSPT@TARNOW.
PL



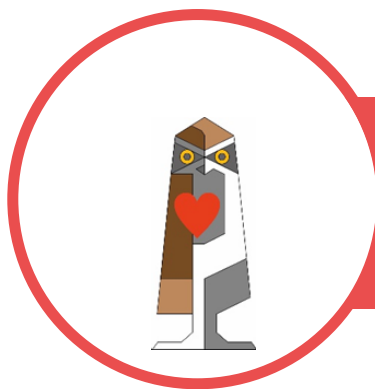
146362796



146222796



WWW.SPPT.TARNOW.PL



PROGRAM „W STRONĘ ŻYCIA”

WYKŁAD DLA UCZNIÓW „WEWNĘTRZNA MOC – EDUKACJA EMOCJONALNA”

Praktyczne informacje o tym czym są emocje i uczucia oraz jak je rozumieć. Przedstawienie konstruktywnych form radzenia sobie z takimi emocjami jak: złość, smutek i lęk. Adresatami wykładu jest młodzież z 6 - 8 klas szkoły podstawowej oraz uczniowie ze szkół ponadpodstawowych.

WYKŁAD DLA UCZNIÓW „OPANUJ STRES”

Porusza tematykę konstruktywnego zarządzania stresem oraz prezentuje praktyczne narzędzia służące radzeniu sobie z napięciem w sytuacjach życiowych. Przeznaczony dla uczniów klas 4 - 8 szkoły podstawowej.

„LUBIĘ SIEBIE I INNYCH” - SCENARIUSZ

Scenariusz zajęć do przeprowadzenia z uczniami przez specjalistów zatrudnionych w szkole.

PROCEDURA INTERWENCJI W SZKOLE

Opis w formie skryptu koniecznych do podjęcia przez szkołę działań w przypadku podjęcia przez ucznia próby samobójczej.

Ilość miejsc jest ograniczona.



SEKRETSPT@TARNOW.
PL



146222796



146362796



SPPT.TARNOW.PL